

# WIE TRAUMA VERSCHIEDENE ARTEN DES GEDÄCHTNISSES BEEINFLUSST

## EXPLIZITES GEDÄCHTNIS

### SEMANTISCHES GEDÄCHTNIS

...bezeichnet die Erinnerung allgemeinen Wissens, Faktenwissen

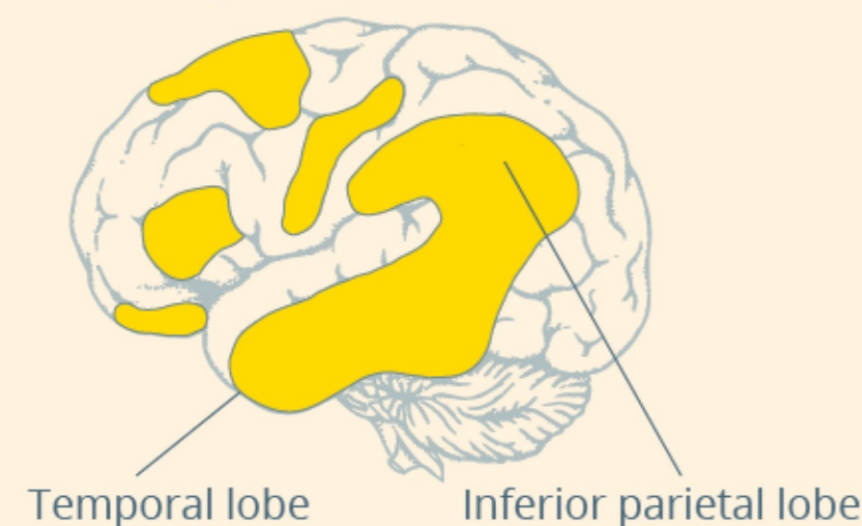
**Beispiel:**  
Du weißt, was ein Fahrrad ist.



Trauma kann erschweren, dass Informationen (z.B. Wörter, Bilder, Geräusche) aus verschiedenen Hirnarealen sich zu einer semantischen Erinnerung kombinieren.

#### beteiligte Hirnareale:

Der Temporallappen und der untere Parietallappen sammeln Informationen aus verschiedenen Hirnarealen, um semantische Erinnerungen zu produzieren.



### EPISODISCHES GEDÄCHTNIS

...bezeichnet die autobiographische Erinnerung an ein Ereignis oder eine Erfahrung.

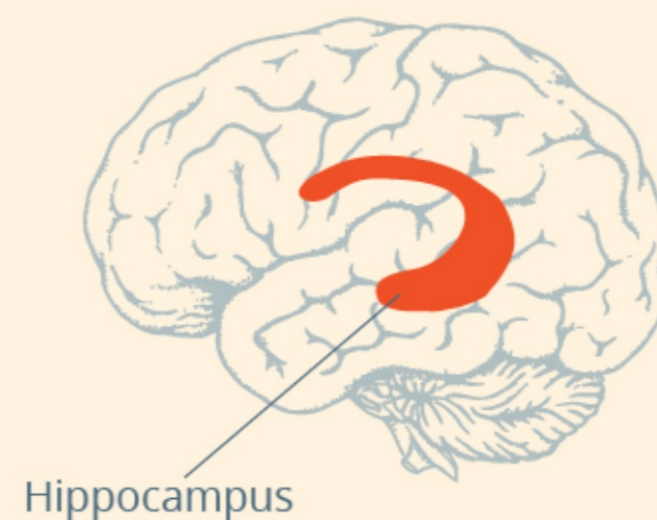
**Beispiel:**  
Dich erinnern, in welcher Straße Du vom Fahrrad gefallen bist und wer Dich dabei gesehen hat.



Trauma kann das episodische Gedächtnis beeinflussen, so dass die Erinnerungen nur noch fragmentiert auftreten.

#### beteiligte Hirnareale:

Der Hippocampus ist verantwortlich für die Erzeugung und den Abruf des episodischen Gedächtnisses.



## IMPLIZITES GEDÄCHTNIS

### EMOTIONALES GEDÄCHTNIS

...bezeichnet die Erinnerung an Emotionen, die Du während eines Ereignisses gefühlt hast.

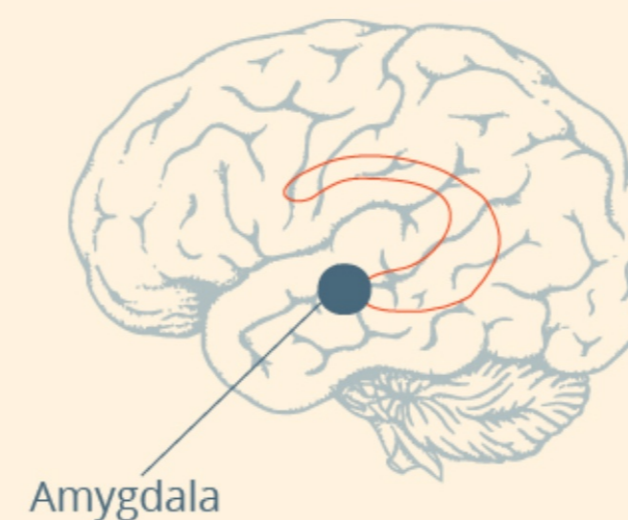
**Beispiel:**  
Du erlebst Scham und Aufregung, wenn Du das nächste Mal Dein Fahrrad siehst.



Nach einem traumatisierenden Ereignis erleben Personen oft schmerzhaft Emotionen, oft scheinbar ohne Anlass.

#### beteiligte Hirnareale:

Die Amygdala spielt eine entscheidende Rolle in Bezug auf die Erinnerung emotional stark geladener Ereignisse.



### PROZEDURALES GEDÄCHTNIS

...bezeichnet die (Körper-)Erinnerung, um ein gelerntes Verhalten ausführen zu können, ohne darüber nachzudenken.

**Beispiel:**  
Du kannst Fahrrad fahren, ohne jedes Mal darüber nachzudenken, wie man dies tut.



Trauma kann die Muster prozeduraler Erinnerung beeinflussen. Zum Beispiel könnte eine Person sich zukünftig beim Fahrradfahren anspannen und die Haltung verändern, was zu Schmerzen oder Taubheit führen könnte.

#### beteiligte Hirnareale:

Das Striatum ist assoziiert mit der Verankerung prozeduraler Erinnerung und dem Erlernen neuer Fähigkeiten.

