

Wie traumatische Erfahrungen der Erziehenden die Entwicklung des Kindes beeinflussen

frühe Entwicklung

Bindungsperson mit traumatisierender Erfahrung

Cortisolausschüttung der Mutter

Embryo nimmt Cortisol über Plazenta auf

Beeinflusst

- Stressachse (HPA)
- ZNS
- limbisches System
- ANS des Kindes



Schwierigkeiten bei der Beruhigung des Kindes

Evtl. belastete Beziehung zwischen Bindungsperson und Kind.

Kann Einfluss beim Kind haben auf:

- Selbstwahrnehmung
- die Fähigkeit, Erfahrungen zu integrieren
- Epigenetische Entwicklung

Erwachsenendasein

Das Kind einer Bezugsperson mit ungeheiltem Trauma wird als Erwachsene möglicherweise

- anfälliger sein für PTBS

- Konflikte schlechter bewältigen

- Schwierigkeiten in Beziehungen haben

- unbewusst negative Verhaltensweisen in anderen hervorrufen.

- wenig Zugang zu den eigenen Emotionen haben

- anfälliger für Dissoziation sein

Den Trauma-Kreislauf durchbrechen

Dieser Kreislauf kann sich auf viele Generationen auswirken



Traumaheilung kann diesen Kreislauf durchbrechen. Zum Beispiel in Form einer Traumatherapie, ..